

Crossboccia Bälle zum Selbernähen

Hier ein vereinfachtes Schnittmuster für die tollen Trainingskugeln für Zuhause:

Mit etwas Übung lassen sich die Bälle an der heimischen Nähmaschine gut nachnähen. Die Maße sind auf eine 75er Kugel berechnet, da durch den „Knautscheffekt“ eine etwas größere „Stoffkugel“ ideal in 71er-74er Händen liegt. Maße des Schnittmusters: Höhe 12,6 cm; Breite 7,2 cm.

Als Füllmaterial nutzen wir kein China-Plastik-Granulat, da das gerade nicht so gut zu bekommen ist. Milchreis, Bulgur, Aquariumkies oder Linsen bieten sich als Füllmaterial an. Einfach zu beschaffen, ökologisch, nachhaltig, gut. Bei der Stoffwahl ist Eurer Phantasie keine Grenze gesetzt. Ein stabiler, dichter Baumwollstoff, der sich gut mit der Maschine verarbeiten lässt, macht Sinn. Wir haben die Crossboccia-Kugelbälle im direkten Vergleich mit gekauften China-Bällen getestet. Das tut sich nix!

Anleitung:

1. Schnittmuster ausdrucken, ausschneiden, 4 x auf den Stoff übertragen und zuschneiden (die Nahtzugabe 0,5 cm ist enthalten).
2. Dann 2 x 2 Teile „schön auf schön“ zusammenlegen und im Bogen eine Seite nähen.
3. Beide Doppelteile „schön auf schön“ **ineinander** legen und nähen, dabei 3 cm offenlassen zum Wenden und Füllen.
4. Einen Trichter zum Befüllen verwenden.
5. Mit sehr engem „Matratzenstich“ von außen zunähen.

